



Kleine Helfer für Ihr Zuhause - mit großer Wirkung!

- ✓ **Duschstühle sorgen für mehr Bequemlichkeit im Bad.**
- ✓ **Haltegriffe und Haltestangen geben Hilfestellung für Ihr Gleichgewicht.**
- ✓ **Gute Beleuchtung – vor allem auch nachts - sorgt für Orientierung und leichteres Erkennen von Stolperstellen.**
- ✓ **Handläufe – am besten beidseitig - oder auch Rampen bieten Sicherheit bei Absätzen, Stufen und Treppen.**
- ✓ **Treppenlifte helfen, wenn die Treppe nicht mehr selber zu bewältigen ist.**
- ✓ **Ein Hausnotrufsystem erhält Ihre Eigenständigkeit und hilft durch Knopfdruck auch bei plötzlichen Notlagen.**

Und das Beste ist: Vieles davon übernehmen die Krankenkassen oder geben Zuschüsse!

Die Wohnberaterin oder der Wohnberater Ihrer Gemeinde hat hierzu weitere Informationen für Sie. Oder Sie wenden sich an:

- **Fachstelle Wohnberatung im Landratsamt Rosenheim**
- **Brigitte Neumaier**
- **Telefon: 08031 392 2281**
- **E-Mail: brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de**